

ERFAHRUNG TEILEN – ZUKUNFT GESTALTEN

Ein Angebot von / für
Bäuerinnen und Bauern

Die Erfahrungen und Einschätzungen anderer können uns weiterbringen, wenn wir bereit sind, diese anzuhören und gemeinsam zu diskutieren.

Als Bäuerinnen und Bauern beschäftigen uns oft ähnliche Themen und Fragen – gemeinsam Strategien und Lösungswege zu entwickeln und Erfahrungen auszutauschen, ist eine unkomplizierte und praxisnahe Weiterbildungsmöglichkeit.

An fünf Abenden befassen wir uns mit folgenden und weiteren Themen:

- Rollenverteilung auf dem Hof
- Arbeitsbelastung – Freizeitgestaltung
- Entscheidungsfindung – wer entscheidet was
- Feedback geben und annehmen
- Gesprächskiller
- Betriebsbesichtigung und Abschluss

Inputs durch die Leitungspersonen, Diskussionen und die Erarbeitung möglicher Lösungsansätze zu unterschiedlichen Fragestellungen bilden die Grundlage dieser Abende. Die Themen können je nach Interesse angepasst werden.

Die Teilnehmenden verpflichten sich zur Vertraulichkeit über alle Inhalte der Gruppe.

Wir freuen
uns auf
dich!

Ort: BZW Toggenburg, Bahnhofstrasse 29, Wattwil

Kursdatum: 19.30 – 21.30 Uhr
29.10.26/ 03.12.26 / 07.01.27 / 28.01.27 / 25.02.27

Anmeldung: bis 15. Oktober 2026 unter
<https://lzsg.trainingplus.ch>

Kosten: CHF 250.-

Das Angebot wird ideell vom Kant. Bäuerinnen- und Bauernverband St. Gallen unterstützt und finanziell von der Stiftung St. Galler Landwirtschaft mitgetragen.

Leitung und Auskunft:



Margot Walt
Bäuerin
Psychosoziale
Beraterin SGfB

margot.walt@yahoo.com
078 602 77 47



Esther Stricker
Bäuerin
Begleiterin für Persönlich-
keitsentwicklung
+ Sozialkompetenz ICL

stricker.esther@bluewin.ch
079 951 79 03



Andreas Bräuninger
Meisterlandwirt
Mediator IRP HSG,
Moderator

braeuninger@kon-sens.ch
079 582 72 28